

## **Aktionstipp „Expedition am Fluss“**



### **Beschreibung**

Wenn ihr meint, dass Hotels etwas für Weicheier sind und euch Camping schon längst zu langweilig geworden ist, dann versucht es doch mal mit einer richtigen mehrtägigen Expedition!

Nehmt euch einfach einen Fluss in eurer Nähe vor und wandert 50 oder 100 km an ihm entlang – zum Beispiel an einem verlängerten Wochenende im Sommer. Mit Sicherheit ein unvergessliches Erlebnis!

### **Vor der Aktion**

Bevor ihr losgeht, solltet ihr jedoch einiges beachten:

- Nehmt so wenig wie möglich mit! Ihr müsst genügend Kleidung, Nahrung, Wasser, etc. dabei haben, diese Sachen werden sich schwer genug anhängen. Selbst mit einem High-Tech-Rucksack werdet ihr schon nach ein paar Kilometern jedes Gramm spüren. Deshalb: Verzichtet auf alles Verzichtbare, wie Taschenlampen, Uhren oder Handtücher!
- In Deutschland ist das Zelten in freier Landschaft verboten. Über das Lagern, also das Übernachten mit Schlafsack und Biwaksack (oder Malerplane) ist jedoch in der Gesetzgebung der meisten Bundesländer nichts ausgesagt, es ist also gestattet. Macht euch vor der Tour unbedingt über die Gesetzeslage in eurem Bundesland kundig!
- Über das Anzünden von Feuer gibt es in den einzelnen Bundesländern unterschiedliche Regelungen. Meist muss ein bestimmter Abstand zum Wald eingehalten werden.
- Ihr braucht pro Person etwa 3 Liter Wasser am Tag (Trinken, Zähneputzen, ...). Für den ersten Tag nehmt diese drei Liter von zu Hause mit. An den nächsten Tagen solltet ihr in irgendwelchen Dörfern nach Wasser schnorren. Wasser aus dem Fluss zu nehmen, kann auch bei optisch sauberem Zustand und beim Einsatz von Entkeimer-Tabletten gefährlich sein!
- Dass ihr nicht in ökologisch sensiblen Bereichen übernachtet, euren Schlafplatz korrekt wieder verlasst, etc. etc. müssen wir euch gegenüber ja nicht weiter ausführen...

- Checkliste :**
- Gute Schuhe an, wetterentsprechende Kleidung dabei?
  - Guten Rucksack, guten Schlafsack dabei?
  - Landkarte besorgt und Route besprochen?
  - Nahrung und Wasser?
  - Über Gesetzeslage informiert?
  - Motto gefunden und Presse benachrichtigt?

**Geeignete Jahreszeit**      April - September, je nach Wetter

### **Presse**

Eine solche Aktion lässt sich auch unter ein pressewirksames Motto stellen – etwa „Wandern für den Lebendigen Fluss“ oder etwas Regionaltypisches ...

Aktionstipp von Rigbert Hamsch